

Trainingszeiten SV Neptun Herne 1923 e.V.

Wettkampfmannschaft 1 / Masters

Montag	Schwimmtraining	18:00-19:00 Uhr	Südpool, Bergstr. 27, Herne
Dienstag	Konditionstraining	17:00-18:00 Uhr	Kleinschwimmhalle OHG, Hölkeskampring, Herne
Dienstag	Schwimmtraining	18:00-19:00 Uhr	Kleinschwimmhalle OHG, Hölkeskampring, Herne
Mittwoch	Schwimmtraining	19:00-21:00 Uhr	Südpool, Bergstr. 27, Herne
Donnerstag	Schwimmtraining	19:30-21:00 Uhr	Kleinschwimmhalle OHG, Hölkeskampring, Herne
Freitag	Schwimmtraining	19:30-21:00 Uhr	Kleinschwimmhalle OHG, Hölkeskampring, Herne
Samstag	Schwimmtraining	14:30-16:00 Uhr	Kleinschwimmhalle OHG, Hölkeskampring, Herne
Sonntag	Konditionstraining	13:00-15:00 Uhr	Turnhalle Haranni-Gymnasium, Hermann-Löns-Str., Herne

Nachwuchsmannschaft 1

Montag	Schwimmtraining	17:00-18:00 Uhr	Südpool, Bergstr. 27, Herne
Montag	Schwimmtraining	18:00-19:00 Uhr	Südpool, Bergstr. 27, Herne
Dienstag	Schwimmtraining	17:00-18:00 Uhr	Kleinschwimmhalle OHG, Hölkeskampring, Herne
Mittwoch	Schwimmtraining	16:00-17:00 Uhr	Wananas, Am Freibad 30, 44649 Herne
Mittwoch	Schwimmtraining	18:00-19:30 Uhr	Kleinschwimmhalle OHG, Hölkeskampring, Herne
Freitag	Schwimmtraining	16:00-18:00 Uhr	Wananas, Am Freibad 30, 44649 Herne
Samstag	Schwimmtraining	14:30-16:00 Uhr	Kleinschwimmhalle OHG, Hölkeskampring, Herne

Nachwuchsmannschaft 2

Montag	Schwimmtraining	17:00-18:00 Uhr	Südpool, Bergstr. 27, Herne
Dienstag	Schwimmtraining	17:00-18:00 Uhr	Kleinschwimmhalle OHG, Hölkeskampring, Herne
Mittwoch	Schwimmtraining	18:00-19:00 Uhr	Kleinschwimmhalle OHG, Hölkeskampring, Herne

sonstige Gruppen

Montag	Schwimmen für Kinder mit Seepferdchen-Abzeichen	17:00-18:00 Uhr	Südpool, Bergstr. 27, Herne
Montag	Schwimmen für Kinder (keine Wettkampfschwimmer)	17:00-18:00 Uhr	Südpool, Bergstr. 27, Herne
Mittwoch	Wassergymnastik	19:00-21:00 Uhr	Südpool, Bergstr. 27, Herne
Mittwoch	Gesundheitsschwimmen / Freizeitschwimmen	19:00-21:00 Uhr	Südpool, Bergstr. 27, Herne
Mittwoch	Erw. Schwimmkurse (nach Absprache)	19:00-21:00 Uhr	Südpool, Bergstr. 27, Herne

Die Trainingszeiten der Nachwuchsmannschaften I + II dienen zur Vorbereitung auf den Eintritt in die Wettkampfmannschaft.

Für Kinder, die kein Interesse an Schwimmwettkämpfen haben, können Montags um 17:00 Uhr Ihr Schwimmen verbessern.